



# CONGRESO INTERNACIONAL DE CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA

HACIA UN CONSENSO EN EL MANEJO MULTIDISCIPLINARIO DEL PACIENTE BARIÁTRICO

## PROGRAMA PRELIMINAR

### ACTIVIDADES PRE-CONGRESO

JUEVES 15 DE MARZO 2018

### Evaluación y prescripción de ejercicio aeróbico en el paciente metabólico Organiza KAFOB (Kinesiología y actividad física en obesidad y bariátrica)

8:30 - 9:00	INSCRIPCIONES
9:00 - 9:30	Relevancia de la evaluación de la condición física en el paciente metabólico - Expone: Klga. Johanna Pino (Clínica Las Condes)
9:30 - 10:00	Ergoespiometría en el paciente metabólico: utilidad y análisis de este tipo de pruebas - Expone: Dr. Jorge Cancino (Universidad Mayor)
10:00 - 11:00	Actividad práctica demostrativa: Ergoespiometría y análisis.
11:00 - 11:30	COFFE BREAK
11:30 - 12:00	Pruebas indirectas de evaluación en la condición física utilizadas en el paciente metabólico - Expone: Klga. Rocío Navarro (HCUChile)
12:00 - 12:30	Actividad práctica: Realización de prueba indirecta y análisis de resultados - Expone: Klga. Pilar Camposano (Clínica Bicentenario)
12:30 - 13:00	Estratificación de riesgo para la realización de actividad física - Expone: Klgo. Javier Barrenechea
13:00 - 14:00	ALMUERZO
14:00 - 14:30	Ergoespiometría en pacientes con Resistencia a la insulina: ¿qué encontramos y como entrenamos? Expone: Klga. Javiera Cancino (Clínica U. Andes)
14:30 - 15:00	Planificación de entrenamiento aeróbico utilizando test indirectos - Expone: Klga. Carolina Bascuñán (Clínica Alemana)
15:30 - 15:30	Métodos de entrenamiento aeróbico más utilizados en el paciente obeso: evidencia y aplicabilidad Expone: Klgo. Israel Podesta (Clínica Santa María)
15:30 - 16:00	COFFE BREAK
16:00 - 16:30	Evaluación y entrenamiento de sobrecarga en el paciente metabólico - Expone: Klga. Erika Troncoso (Clínica Indisa).
16:30 - 17:00	Prevención y manejo de las lesiones asociadas al entrenamiento en el paciente metabólico - Expone: Dra. Natalia Gattini